

Jídelníček od 4. do 8. února 2019



změna jídelníčku je možná

	Svačina	Polévka	Hlavní chod	Doplněk	Nápoj
Pondělí 4.2.	Mléko, cereálie, jablko 1,7	Rýžová se zeleninou 7,9	Pečené kuře, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí 1,3,7	--	Voda se sirupem, mléko kefirové 7, voda s citrónem
Úterý 5.2.	Tmavý chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, pomeranč 1,4,7	Zeleninová se sýrovým kapáním 1,3,7,9	Obalovaný květák pečený v troubě, brambory m.m. 1,3,7	Tvarohové řezy- „prošívaná deka 1,3,7	Čaj s citrónem, mléko 7 voda se zázvorem
Středa 6.2.	Mléčná rýže, jablko 7	Mrkvová s celozrnnými vřetýnky 1,7	Mexické hovězí maso, rýže s kukuřicí a paprikou 1,7	Pomeranč	Káva Caro, 7 voda s citrónem
Čtvrtek 7.2.	Tmavý chléb s Čedar sýrem a šunkou, paprika 1,7	Z jarní zeleniny 7	Buchtíčky s krémem 1,3,7	Jablko	Citronáda, mléko 7, voda se zázvorem
			Brambor. guláš se 1 salámem a fazolemi, chléb	Jablko	
Pátek 8.2.	Celozrnné sušenky, kakao, mandarinka 1,7	Himalájská luštěninová 1,7,9	Musaka (zapeč. brambory s vepř. masem, pohankou a zeleninou) 7	Zelný salát	Ovocný čaj, mléko 7, voda s citrónem

